

# Verksamhetsberättelse UHFS 19/20

(Siffror inom parentes avser jämförelsesiffror från föregående år 18/19)

## Medlemmar och organisation

Föreningen har under verksamhetsåret haft 56 (64) medlemmar, varav 9 (15) kvinnor. Träningsavgift betalas under höstterminen av 44 (57) medlemmar, och 45 (53) under vårterminen. Föreningen har haft medlemmar i åldersspannet 15-56 år, med medelålder 33 år och medianålder 31 (beräknat per 20200101).

### Styrelsen har under året bestått av:

Gertrud Alinder (ordförande)

Karin Westlund (kassör)

Rickard Vesterberg (sekreterare)

Magnus Lundborg

Torun Sandström

Suppleant: Martin Björk

### Tränargruppen har under året bestått av:

Gertrud Alinder – långsvärd (grundkurs)

Simon Annmo – långsvärd (grundkurs)

Martin Björk – långsvärd (grundkurs)

Axel Burström – långsvärd (grundkurs)

Mattias Landelius – sabel

Magnus Lundborg – långsvärd (fortsättarkurs)

Damian Matuszewski – rapir och sabel

Henrik Persson – svärd & bucklare, brottning

Torun Sandström – långsvärd (grundkurs)

Martin Svedberg – långsvärd (grundkurs)

Rickard Vesterberg – montante, långsvärd (grundkurs)

## Träningsverksamhet och föreningsutveckling

Föreningen har under året erbjudit regelbunden instruktörsledd träning i flera vapenslag: långsvärd, sabel, svärd & bucklare, brottning, montante och rapir. Under året har föreningen haft 2 nybörjarintag. Föreningen har även för första gången genomfört eventet Give a Girl a Sword. Både nybörjarintag och event har lockat många deltagare dock vill föreningen ytterligare öka inflödet av nybörjare. Föreningen strävar också efter att öka närvaron på klubbens träningar och sociala tillställningar. På grund av Corona-pandemin under våren har bland annat brottningen behövt ställas in och den senare delen av vårterminen har de flesta

vapenslag haft problem med tränarfrånvaro. Den träning som har skett under senare delen av våren har hållits utomhus, och brottnings tekniker och sparring uteslöts ur träningen under en tid tills en ny analys av smittorisk gjorts och riskerna bedöms som varandes tillräckligt små för att åter tillåta sparring samt inslag av brottnings tekniker i full utrustning. Föreningen följer noggrant Folkhälsomyndighetens uppmaningar och säkerställer att träning och sparring gör det i den utsträckning det är möjligt. Nybörjarnivån för långsvärd har även detta år letts av en grupp instruktörer som delat upp passen mellan sig, fram tills corona-pandemin gjorde att deltagandet blev så litet att nybörjargrupp och fortsättargrupp slogs ihop och leddes av fortsättarnas tränare. Det har även hållits lite studiegruppsverksamhet där en messer-manual tolkats.

Tack vare stabil ekonomi och tidigare överskott har föreningen under året kunnat investera i ny utrustning för långsvärd och montante.

## **Ekonomi och lokaler**

Träningen har fortsatt huvudsakligen hållits i Svandammshallarna, samt sparring fortsatt i Liljeforsskolans gymnastiksal. Klubben har haft 9,5 timmar per vecka fördelat på fyra dagar, varav 7,5 timmar i Svandammshallarna och 2 timmar i Liljeforsskolan. Pga covid-19 avbokades ett stort antal träningstimmar under våren när träningar ställdes in eller flyttades utomhus. Lokalkostnaderna har alltså varit lägre än ett normalt år, i gengäld erbjöd föreningen fullbetalande medlemmar återbetalning av halva vårens träningsavgift.

## **Tävling och event**

Vasaslaget hölls 7-8 mars 2020. På eventet ordnades tävlingar, workshops och fri sparring. Därtill var det en gemensam middag på restaurang i Uppsala. Tävlingarna som ordnades var Långsvärd öppet (för lågt kvalificerade fäktare), Långsvärd damer, Svärd och bucklare, Rapir, Brottning och Dueller. Det var runt 60 betalande deltagare, vilket var något färre än tidigare år. En del av frånvaron kan förklaras med att alla som visade de minsta sjukdomssymtom inte skulle komma eftersom det var i början av Corona-utbrottet.

Föreningens medlemmar har under året deltagit i åtminstone Battle of the Bridge (Örebro), SM i HEMA (Gävle), Swordfish (Göteborg), Trettondagssparring (Gävle) och Vasaslaget (Uppsala). En del medlemmar har också åkt på Mälardalssparring och sparring i Västerås. Under våren och sommaren har det inte funnits särskilt många evenemang att åka på.

Till den i år digitala Medeltidsveckan gjordes en instruktionsvideo i montante men bidragen till HEMA var inte tillräckliga för en programpunkt. Videon finns som resurs till framtida instruktioner, introduktioner och evenemang.