

# Verksamhetsberättelse UHFS 20/21

(Siffror inom parentes avser jämförelsesiffror från föregående år 19/20)

## Medlemmar och organisation

Föreningen har under året haft 63 (56) medlemmar. Ordinarie träningsavgift 500:-/termin, medlemsavgift 200:-/verksamhetsår.

Åldersspannet har varit 14-57 år (vid 2021-01-01).

### Styrelsen har under året bestått av:

Gertrud Alinder (ordförande)

Ola Sjölander (kassör)

Rickard Vesterberg (sekreterare)

Chanelle Ekner

Martin Björk

Magnus Lundborg (suppleant)

Axelina Nilsson (suppleant)

### Tränargruppen har under året bestått av:

Magnus Lundborg - långsvärd

Martin Svedberg - svärd och bucklare

Rickard Vesterberg - montante

Henrik Persson - svärd och bucklare

Martin Björk - långsvärd

Axel Burström - montante, långsvärd

Simon Annmo - långsvärd

Robert Ringefors - svärd och bucklare, sabel

Damian Matuszewski - rapir

Mattias Landelius - sabel

## Träningsverksamhet och föreningsutveckling

Föreningen har under året erbjudit oregelbunden (till följd av covid-19) instruktörsledd träning i flera vapenslag: långsvärd, sabel, svärd & bucklare, montante och rapir. Under året har föreningen haft 2 nybörjarintag, med ungefär samma antal nybörjare som tidigare år men många fler har hoppat av tidigt, framför allt i samband med att träningen flyttades utomhus.

Vid prova-på-eventet i början av höstterminen kom det många nyfikna, och med närvarande instruktörer blev det maxantal i förhållande till de då gällande restriktionerna på max 50. Många återkom sedan till träningen, men en stor del av dem föll bort när covid-restriktionerna skärptes och träningen ställdes in.

Den träning som har skett under senare delen av våren har hållits utomhus, och brottnings tekniker och sparring uteslöts ur träningen under en tid tills en ny analys av smittorisk gjorts och riskerna bedöms som varandes tillräckligt små för att åter tillåta sparring samt inslag av brottnings tekniker i full utrustning. Föreningen följer noggrant Folkhälsomyndighetens uppmaningar och säkerställer att träning och sparring gör det i den utsträckning det är möjligt. Långsvärdet har som tidigare år varit uppdelad på nybörjare och fortsättare, medan de övriga vapenslagen har haft gemensam tränare för nybörjare och fortsättare.

## **Ekonomi och lokaler**

Träningen har hållits varierande mellan inomhus i Svandammshallarna och utomhus, beroende på de vid tiden gällande restriktionerna.

Träningen har fortsatt huvudsakligen hållits i Svandammshallarna, samt sparring fortsatt i Liljeforsskolans gymnastiksal. Klubben har haft 9,5 timmar per vecka fördelat på fyra dagar, varav 7,5 timmar i Svandammshallarna och 2 timmar i Liljeforsskolan. Pga covid-19 avbokades nästan alla träningstimmar när träningar ställdes in eller flyttades utomhus. Lokalkostnaderna har alltså varit mycket lägre än ett normalt år, i gengäld sattes vårens träningsavgift till 0:-. De som redan hade betalat sin avgift fick den automatiskt inestående till höstterminen om de inte begärt tillbaka pengarna.

## **Tävling och event**

Under hösten planerades det för ett Vasaslag som tidigare år, men med fokus på att kunna hålla eventet så litet som möjligt och att undgå större samlingar folk, men eventet ställdes in till följd av förvärrat smittoläge i landet och ökade restriktioner.

Under det gångna året har det inte arrangerats några evenemang eller tävlingar som klubbens medlemmar kunnat delta i. Klubben kommer inte heller delta i den digitala Kulturnatten då det digitala formatet inte bedöms passa för att visa upp vår verksamhet på lämpligt sätt. Klubben har inte heller deltagit i Medeltidsveckan, även detta som följd av covid-19.