



UPPSALA HISTORISKA FÄKTSKOLA

Verksamhetsberättelse UHFS 2022/2023

(Verksamhetsåret avser perioden från 1 juli till och med 31 juni innevarande år. Siffror inom parentes avser jämförelsesiffror från föregående år 21/22)

Medlemmar och organisation

Föreningen har under året haft 73 st. (65) betalande medlemmar. Ordinarie träningsavgift 600 kr/termin, medlemsavgift 200 kr/verksamhetsår. Åldersspannet har varit 16-60 år, medelålder 35 år (vid 2023-01-01) och en könsfördelning ca: 30 % kvinnor och 70 % män (statistik saknas i idrottonline avseende de som identifierar sig som ex. icke-binära).

Styrelsen har under året bestått av:

- Martin Björk (ordförande)
- Ola Sjölander (kassör)
- Nicolina Ekvall (sekreterare)
- Milon Högberg Ekbom
- Yayée Oviedo
- Simon Annmo (suppleant)
- Axel Burström (suppleant)

Tränargruppen har under året bestått av:

- Axel Burström - montante, långsvärd
- Chris Collins - rapir
- Henrik Persson - svärd och bucklare, brottning
- Linus Frost - brottning
- Martin Björk - långsvärd
- Mattias Landelius - sabel, rapir, messer
- Martin Svedberg - svärd och bucklare
- Milon Högberg Ekbom - montante
- Rickard Vesterberg - montante

Träningsverksamhet

Föreningen har under året erbjudit regelbunden instruktörsledd träning i flera vapenslag: långsvärd, sabel, messer, svärd & bucklare, montante och brottning.

Under året har föreningen haft ett nybörjarintag, glädjande med ungefär samma antal deltagande som innan pandemin (2019-2022).

Under verksamhetsåret har antalet aktiva vid träning och event generellt ökat i efterdyningarna av pandemin. Föreningens arbete med inkluderande av samtliga grupper har givit resultat och föreningen har noterat en ökning av antalet aktiva kvinnor vid träning och event.

Trots den positiva trenden brottas föreningen fortfarande med att nybörjare hoppar av under första terminen i de olika vapenslagen, detta trots stort deltagande och intresse vid event och nybörjarintag.

Av de olika vapenslagen som visades upp vid nybörjarintag har montanten och långsvärd dragit flest nybörjare för fortsatt träning under höst- och vårterminen 22/23.

Under verksamhetsåret har föreningen återupptagit brottning som egen träningsaktivitet och som inslag i långsvärdsträningen.

Träningsverksamheten har även kunnat erbjuda möjligheten till en studiegrupp med inriktning på messer utifrån manualen av Hans Lecküchner, samt långsvärdspass med inspiration av Joachim Meyer's manual.

I övrigt har föreningen kunnat erbjuda ett pass i veckan i samtliga vapenslag (montante, långsvärd, sabel, rapir, brottning, messer, svärd och bucklare). Under verksamhetsåret har tränargruppen haft möten för att diskutera träning, pedagogik och utveckling.

Föreningen har inte riktigt gått i mål att inkludera domarträning som en naturlig del av den ordinarie träningen i enlighet med verksamhetsplanen.

Styrelsen har tillsammans med tränare för de olika vapenslagen diskuterat att engagera nya tränare med blandat resultat. Tyvärr har föreningen och tränargruppen inte riktigt kommit i mål med en plan för att säkerställa och utveckla antalet tränare för de olika vapenslagen.

Styrelsen hade även som målsättning att utbilda samtliga tränare i IdrottOnline för att underlätta närvarande registrering samt ytterligare kontaktvägar till föreningens medlemmar. Tyvärr har styrelsen inte nått fram hela vägen så det är något som styrelsen tillsammans med tränargruppen behöver fortsätta arbeta med.

Styrelsens målsättning om att erbjuda samtliga tränare utbildning i första hjälpen genomfördes med gott resultat under vårterminen 2023 med stöd av Röda korset.

Föreningsutveckling

Styrelsen har under verksamhetsåret deltagit i olika event och fortsatt månadsvis med medlemsocialisering för att både öka medlemmarnas intresse för föreningen och möjligheten att få fler medlemmar.

Styrelsen har tillsammans med Gävle HEMA tagit fram ett tävlingskoncept för att anordna en lagtävling mellan två föreningar.

Styrelsen har informerat medlemmarna vid träningspassen om olika event och tävlingar.

Ekonomi

Under verksamhetsåret har föreningen gjort större investeringar i utrustning. Föreningen har bland annat köpt in stålvapen till montanten, nya masker, rapier och bucklare samt kompletterat ytterligare mindre uppkomna behov. En översikt och inventering har även genomförts.

Vi har även köpt in verktyg för vapenvård.

Föreningen har under året sålt av de inköpta vapen för Wasaslaget 2023.

Föreningen har genomfört ett stort antal privata evenemang under verksamhetsåret (ex möhippor/svensxor och annat) som har tillfört föreningen ytterligare medel.

Föreningens ekonomi är god.

Lokaler

Träningen har hållits inomhus i Svandammshallarna, klubben har haft 8 timmar per vecka fördelat på tre dagar. Under sommaruppehållet har det erbjudits möjlighet att sparras utomhus i Stadsträdgården.

Tävling, event och socialisering

Under verksamhetsåret planerades och genomfördes event och tävlingar som bl. a. SM (2-3 juli 2022), Skoklosterspelen (29 juli 2022) Uppstarts sparring Tornerparken Uppsala (3 sep 2022), Kulturnatten (10 sep 2022), Nybörjarintag (18 sep 2022), Wasaslaget (22-23 april 2023) och Give a girl a sword (27 maj 2023).

Föreningen har använt sig av både Instagram och Facebook för att informera och locka deltagare till samtliga event.

Medlemmar ur föreningen har även deltagit i en rad olika tävlingar, workshops och sparring nationellt och internationellt.

Nybörjarintag ”Prova-på”

Vid prova-på-eventet i början av höstterminen kom det många nyfikna, och med närvarande instruktörer blev det cirka 60 st. deltagande.

Under eventet fick deltagarna prova brottning, långsvärd, montante, sabel samt svärd och bucklare. Som avslutning visade föreningen upp ett par uppvisningsmatcher till publikens stora intresse.

Kulturnatten

Föreningen deltog på kulturnatten och visade upp vår olika tekniker från samtliga utövade vapenslag. Eventet var väldigt uppskattat och välbesökt.

Give a girl a sword

Vid eventet under vårterminen deltog cirka 20 st. deltagare som fick pröva montante, långsvärd och sabel. Eventet var väldigt uppskattat.

Wasaslaget 2023

Föreningen genomförde nybörjartävlingen Wasaslaget mellan den 22-23 april. Dag 1 fokuserade på de olika tävlingsmomenten med totalt 50 st. tävlande i messer, långsvärd dam och långsvärd open. Utöver det deltagandet så deltog ett 20-tal i den öppna duelltävlingen.

Dag två genomfördes två workshops i messer med ledning av Mattias Landelius och fokus på Joachim Meyer's prelhau med ledning av Martin Björk.

En stor utmaning inför och under tävlingen var att få fram villiga domare. I övrigt flöt tävlingen på utan större tekniska störningar och väldigt glädjande förekom det inga skador. Föreningens kioskverksamhet samt utformningen av hallen under tävlingen var väldigt uppskattad bland deltagarna.

Tävlingen innebar även att föreningens hemsida uppdaterades där Wasaslaget fick lite extra fokus.

Tävlingen var väldigt uppskattad och välbesökt av övriga Svenska HEMA-föreningar (12 st.).

Arrangemanget är viktigt för att föreningen ska kunna bibehålla och utveckla kunskapen om att arrangera tävlingsverksamhet. Stort tack till alla frivilliga i föreningen som hjälpte till att genomföra Wasaslaget 2023.

Skoklosterspelen

Föreningen var på plats på Skoklosterspelen och visade bland annat upp messer, montante, långsvärd och sabel. Eventet var välbesökt och uppskattat av såväl unga och vuxna. Föreningen deltog även på tornerspelen och visade en duell med långsvärd tillsammans med deltagare från Gävle HEMA och Nordic Knights. På lördagen var det över 1100 besökare vid spelen.

Övrigt

Deltagit som tävlande och domare vid Svenska mästerskapet i HEMA (2-3 juli 2022) arrangerat av Medeltida Stridsteknik Linköping (MSL) i Linköping.

Under verksamhetsåret har föreningen möjliggjort för sociala träffar en gång i månaden. Deltagandet har varit blandat men samtliga tillställningar har varit riktigt trevliga.